

Un soin à l'hôpital...même pas mal!



Allard J. Devaux S.

Définition de la douleur

“Une expérience ***sensorielle*** et ***émotionnelle*** désagréable liée à des lésions tissulaires réelles ou potentielles ou décrites en termes de telles lésions”

Association Internationale pour l'Etude de la Douleur (1976)



=> Interaction de différentes composantes :

- * Environnementales
- * Emotionnelles
- * Physiques



Les composantes environnementales et émotionnelles

- * Environnement
 - > Décor des locaux, des uniformes
- * Première visite, envoi à la “capitale”
Confrontation à la maladie sans avoir de diagnostic
 - > Accueillir, expliquer
- * Stress des parents, des enfants
 - > Parents = alliés



Les composantes environnementales et émotionnelles (2)

- * Stress de l'inconnu, de l'avenir
 - > Visite du service, présentation du personnel
- * Appréhension des soins
 - > Rituel, climat de confiance, récompense
- * Rencontre sans “ blouses blanches”



Les composantes physiques

* Centre du bien-être

* Crème lidocaïne et prilocaïne Emla®

> méthode d'application - appliquer 1 à 2 heures avant le soin SAUF muqueuses

- efficacité 1 à 2 heures après le retrait

> avantages

> indications / contre-indications



Les composantes physiques (2)

* Crème lidocaïne et prilocaïne Emla®

- > effets secondaires
- > posologie

Dose recommandée/site	Dose maximale	Temps d'application	Durée d'anesthésie après retrait	
Prématuré de moins de 37 semaines	0,5 g (1 noisette)	0,5 g/jour	1 h	1 à 2 h
Nouveau-né à 3 mois*	0,5 à 1 g (1 noisette)	1 g (1 fois/12 h)	1 h	1 à 2 h
De 3 mois à 1 an	0,5 à 1 g	2 g	1 h 30 à 4 h	1 à 2 h
De 1 à 6 ans	1 à 2 g	10 g	1 h 30 à 4 h	1 à 2 h
De 6 à 12 ans	2 g	20 g	1 h 30 à 4 h	1 à 2 h
12 ans et plus	2 à 3 g	50 g	1 h 30 à 4 h	1 à 2 h

*AMM chez le nouveau-né



Une noisette = 0,5 g = 0,5 mL

Un tube = 5 g

Un patch = 1 g

Les composantes physiques (3)

*** Solution glucosée à 30% Babycalmine®**

- > méthode d'administration ! Importance du réflexe de succion
- > avantages
- > indications / contre-indications
- > effets secondaires
- > posologie

<u>Poids de l'enfant</u>	<u>Dose unitaire</u>	<u>Babycalmine</u>
3kg et plus	2ml	1 flapule (=60 gouttes)
De 2,5 à 3kg	1ml	30 gouttes
De 2 à 2,5 kg	0.5ml	15 gouttes
De 1,5 à 2 kg	0.3ml	9 gouttes
Moins de 1,5 kg	0.2ml	6 gouttes



Les composantes physiques (4)

* La douleur lors des ponctions de moëlle et lombaire

>prévention

- anesthésie : " lait de marmotte "

! Egalement pour les examens
"impressionnants", la radiothérapie !



Les composantes physiques (5)

- en fin de procédure :
 - paracétamol IV
Perfusalgan®
 - crème lidocaïne
Xylocaïne pommade 5%®
 - > contre-indications
 - > effets secondaires
 - > posologie
- adultes : 200 mg de lidocaïne (= 4 gr de pommade)
- enfants : 100 mg (= 2gr de pommade)
- enfants – de 3 ans : 50 mg (= 1 gr de pommade)



Les composantes physiques (6)

* Le MEOPA

Mélange Equimolaire d'Oxygène et de Proxyde d'Azote

- > très peu utilisé car - collaboration nécessaire
- toxicité hématologique



Conclusion

